

氣 **QI GONG** 功

CIRCULATION CÉLESTE ET SONS VIBRANTS

RENNES 15-16 novembre



des SONS
NATURELS
touchent le Qi des
MÉRIDIENS
Ren Mai Du Mai

animé par Georges SABY

Les méridiens Ren Mai Du Mai gèrent la colonne vertébrale et l'harmonie fonctionnelle de tous les organes du tronc.

Les Qigong utilisés malaxent l'eau du corps, vers sa libre circulation. L'ajout de sons vibrants approfondit la distribution du Qi vital. Il s'agit de jouer avec des sensations, pour harmoniser la chair et Dantians avec un esprit bienveillant de façon guidée, naturelle et spontanée.

LIEU : 32 rue Auguste Blanqui RENNES (métro Anatole France)

Samedi 15 Novembre : 14h à 17h – 17h30 à 19h

Dimanche 16 Novembre : 9h30 à 12h et 14h à 16h

Tarif : 150 € les 2 jours non sécables

RESERVATION : adresser un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers- 34310 CRUZY

INFO georges-saby@orange.fr

www.abc-chi.com